

IHRE PINNWAND: ALLE FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE

Alle Fortbildungen sind für Kölsch Hätz-Ehrenamtler kostenlos!

Bitte melden Sie sich zeitnah mit dem beigefügten **Anmeldeformular** an, oder bei **Annette Offermann** unter **Tel. 0221 569 578 16** oder per **E-Mail**: annette.offermann@caritas-koeln.de zu den Fortbildungen an. DANKE!

Hilfesysteme für Senioren – Für Ehrenamtliche, die beratend tätig sind

Fortbildungs-Datum:

21. Januar 2019

09:00 bis 12:15 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Straße 6
50825 Köln-Ehrenfeld

Anhand der Demografischen Daten und dem besonderen Hilfesystem der Stadt Köln werden Ihnen ambulante Hilfen und offene Angebote für Kölner Seniorinnen und Senioren nahe gebracht.

Themen:

- Seniorinnen und Senioren in Köln (Demografische Daten)
- Beratungen
- Ambulante Hilfen
- Hilfen für Menschen mit Demenz
- Prävention und Teilhabe
- Bürgerschaftliches Engagement

Referent:

Hermann-Josef Roggendorf,
Leistungsbereichsleitung
Netzwerke und Senioren

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro
► für Kölsch Hätz kostenlos!
Anmeldeschluss: 14.01.2019

Die Kunst des Zuhörens I Das Personenzentrierte Konzept nach Carl Rogers

Fortbildungs-Datum an 3 Abenden:

14./21. und 28. März 2019

18:00 bis 20:30 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Straße 6
50825 Köln-Ehrenfeld

Freiwilliges Engagement in sozialen Nachbarschaftsprojekten erfordert vielfältige kommunikative Kompetenzen und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Gesprächsverhalten. „Die Kunst des Zuhörens“ bietet Ihnen die Möglichkeit, unterschiedliche Kommunikations- und Beratungsmodelle kennen zu lernen. An diesen drei Abenden lernen Sie das Beratungsmodell von Carl Rogers kennen. Praktische Übungen helfen, das eigene Gesprächsverhalten zu reflektieren und weiter zu entwickeln, um das theoretische Wissen für zukünftige Situationen nutzbar zu machen.

Themen:

- Das Personenzentrierte Konzept nach Rogers
- Vorstellung der Grundhaltungen
 - Einführendes Verstehen
 - unbedingte Wertschätzung
 - Echtheit
- Gesprächs- und Wahrnehmungsübungen
- Reflexion eigener Gesprächserfahrungen, vor allem in helfenden Beziehungen.

Referentin:

Heike Sperber
Dipl. Soz. Pädagogin

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro
► für Kölsch Hätz kostenlos!
Anmeldeschluss: 03.03.2019

Leben im Alter – Heim oder daheim?

Fortbildungs-Datum:

18. März 2019

18:00 bis 20:15 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Straße 6
50825 Köln-Ehrenfeld

Hilfe- und Pflegebedürftigkeit ist etwas, was im Alter viele von uns treffen wird. Sicheres und altersgerechtes Wohnen wird zu einem wichtigen Faktor. Oftmals wird das Leben in den eigenen vier Wänden nur schwer oder gar nicht mehr möglich. Dies wirft Fragen auf: Welche Vor- und Nachteile hat ein Leben im Alter in den eigenen vier Wänden? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für eine häusliche Versorgung? Wie können diese finanziert werden? Welche Vor- und Nachteile haben andere, möglicherweise stationäre Wohnformen? Wie können diese finanziert werden? Auf diese und ähnliche Fragen sollen Antworten gegeben werden.

Themen:

- Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten
 - Pflegedienste
 - Betreuungsdienste/Seniorenassistenz
 - Hausnotruf
 - Pflegehilfsmittel
 - Wohnumbau
- Verschiedene Wohnformen
 - Betreutes/Service Wohnen
 - Demenz WGs
 - Seniorenwohnungen
 - Pflegeheime
 - Mehrgenerationenhäuser

Referentin:

Kerstin Prenzel
Dipl. Sozialarbeiterin

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro
► für Kölsch Hätz kostenlos!
Anmeldeschluss: 08.03.2019