

# IHRE PINNWAND: ALLE FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE

**Alle Fortbildungen sind für Kölsch Hätz-Ehrenamtler kostenlos!**

Bitte melden Sie sich zeitnah mit dem beigefügten **Anmeldeformular** an, oder bei **Annette Offermann** unter **Tel. 0221 569 578 16** oder per **E-Mail**: [annette.offermann@caritas-koeln.de](mailto:annette.offermann@caritas-koeln.de) zu den Fortbildungen an. DANKE!

## „Kein Stress mit Vielfalt“ Stärkung der Interkulturellen Kompetenz

Fortbildungs-Datum:

**04. September 2019**

14:00 bis 17:15 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Bartholomäus-Schink-Straße 6  
50825 Köln-Ehrenfeld

Die eigenen kulturellen Prägungen und Erfahrungen bestimmen unsere Begegnung mit anderen Menschen. Zur Gestaltung eines „guten“ und für alle gewinnbringenden Dialogs und um interkulturellen Missverständnissen vorzubeugen, ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung unverzichtbar.

Diese innere Haltung ermöglicht es uns, Menschen aus unterschiedlichen soziokulturellen Milieus offen und unvoreingenommen zu begegnen.

### Themen:

- ☒ Kultur, Werte, Regeln
- ☒ Kulturelle Wahrnehmung und Fremdverstehen
- ☒ Kommunikation
  - Interkulturelle Kommunikation
  - Interkulturelle Missverständnisse
- ☒ Stereotype und Vorurteile

### Referentin:

Maristelle Angioni,  
Dipl. Sozialpädagogin  
und Interkulturelle Trainerin

**Teilnahmegebühr: 10,00 Euro**  
▶ **für Kölsch Hätz kostenlos!**  
**Anmeldeschluss: 23.08.2019**

## Die Kunst des Zuhörens I Das Personenzentrierte Konzept nach Carl Rogers

Fortbildungs-Datum an 3 Abenden:

**23./30.09. und 07. Oktober 2019**

18:00 bis 20:30 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Bartholomäus-Schink-Straße 6  
50825 Köln-Ehrenfeld

Freiwilliges Engagement in sozialen Nachbarschaftsprojekten erfordert vielfältige kommunikative Kompetenzen und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Gesprächsverhalten. „Die Kunst des Zuhörens“ bietet Ihnen die Möglichkeit, unterschiedliche Kommunikations- und Beratungsmodelle kennen zu lernen. An diesen drei Abenden lernen Sie das Beratungsmodell von Carl Rogers kennen. Praktische Übungen helfen, das eigene Gesprächsverhalten zu reflektieren und weiter zu entwickeln, um das theoretische Wissen für zukünftige Situationen nutzbar zu machen.

### Themen:

- ☒ Das Personenzentrierte Konzept nach Rogers
- ☒ Vorstellung der Grundhaltungen
  - Einführendes Verstehen
  - unbedingte Wertschätzung
  - Echtheit
- ☒ Gesprächs- und Wahrnehmungsübungen
- ☒ Reflexion eigener Gesprächserfahrungen, vor allem in helfenden

### Referentin:

Heike Sperber  
Dipl. Soz. Pädagogin

**Teilnahmegebühr: 30,00 Euro**  
▶ **für Kölsch Hätz kostenlos!**  
**Anmeldeschluss: 10.09.2019**

## Rollstuhltraining: Einführung in den sicheren Umgang mit dem Rollstuhl

Fortbildungs-Datum:

**14. Oktober 2019**

09:00 bis 12:15 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Bartholomäus-Schink-Straße 6  
50825 Köln-Ehrenfeld

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse für den sicheren Umgang mit dem Rollstuhl.

Nach einer allgemeinen Einführung werden die Erkenntnisse praktisch umgesetzt.

### Themen:

- ☒ Wie kann ich jemandem in oder aus dem Rollstuhl helfen?
- ☒ Umgang mit blinden Rollstuhlfahrern
- ☒ Sicher mit dem Rollstuhl durch den Alltag
  - Betreutes/Service Wohnen
- ☒ Ausflüge mit dem Rollstuhl – Welche Möglichkeiten gibt es?

### Referentin:

Frau Kulla,  
Malteser Hilfsdienst e.V.  
Schulungszentrum Köln

**Teilnahmegebühr: 15,00 Euro**  
▶ **für Kölsch Hätz kostenlos!**  
**Anmeldeschluss: 27.09.2019**