

IHRE PINNWAND: ALLE FORTBILDUNGEN FÜR EHRENAMTLICHE

Alle Fortbildungen sind für Kölsch Hätz-Ehrenamtler kostenlos!

Bitte melden Sie sich zeitnah mit dem beigefügten **Anmeldeformular** an, oder bei **Annette Offermann** unter **Tel. 0221 569 578 16** oder per **E-Mail**: annette.offermann@caritas-koeln.de zu den Fortbildungen an. DANKE!

Erste Hilfe Kurs

Fortbildungs-Datum:

30. Januar 2020

14:00 bis 17:00 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Straße 6
50825 Köln-Ehrenfeld

In dem Kurs lernen Sie die Themen, die im Notfall wirklich wichtig sind um Erste Hilfe zu leisten. Kurz, prägnant und immer mit Blick auf die notwendigen Maßnahmen. Wir geben Ihnen genügend Raum, alle praktischen Maßnahmen selber auszuprobieren. Sie erfahren, wie einfach Leben retten sein kann und das gibt Ihnen Sicherheit.

Themen:

- Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Verhalten bei Stürzen und Tipps zur Sturzprävention
- Unterscheidung Über- oder Unterzuckerung
- Schlaganfall – Symptome und Verhalten
- Herzinfarkt – Symptome und Verhalten
- Wundversorgung

Referent:

Des Malteser Hilfsdienst
e.V. Köln

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro
► für Kölsch Hätz kostenlos!
Anmeldeschluss: 16.01.2020

Hilfesysteme für Senioren für Interessierte und Ehrenamtliche, die beratend tätig sind

Fortbildungs-Datum:

04. Februar 2020

09:00 bis 12:15 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Straße 6
50825 Köln-Ehrenfeld

Anhand der Demografischen Daten und dem besonderen Hilfesystem der Stadt Köln werden Ihnen ambulante Hilfen und offene Angebote für Kölner Seniorinnen und Senioren nahe gebracht.

Themen:

- Seniorinnen und Senioren in Köln (Demografische Daten)
- Beratungsangebote
- Ambulante Hilfen
- Hilfen für Menschen mit Demenz
- Prävention und Teilhabe
- Bürgerschaftliches Engagement

Referent:

Christoph Lehmann
Leitung Seniorenberatung,
Caritasverband für die Stadt Köln
e.V.

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro
► für Kölsch Hätz kostenlos!
Anmeldeschluss: 26.01.2020

Die Kunst des Zuhörens I Das Personenzentrierte Konzept nach Carl Rogers

Fortbildungs-Datum an 3 Abenden:

05./12. und 19. März 2020

18:00 bis 20:30 Uhr

im Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Straße 6
50825 Köln-Ehrenfeld

Freiwilliges Engagement in sozialen Nachbarschaftsprojekten erfordert vielfältige kommunikative Kompetenzen und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Gesprächsverhalten. „Die Kunst des Zuhörens“ bietet Ihnen die Möglichkeit, unterschiedliche Kommunikations- und Beratungsmodelle kennen zu lernen. An diesen drei Abenden lernen Sie das Beratungsmodell von Carl Rogers kennen. Praktische Übungen helfen, das eigene Gesprächsverhalten zu reflektieren und weiter zu entwickeln, um das theoretische Wissen für zukünftige Situationen nutzbar zu machen.

Themen:

- Das Personenzentrierte Konzept nach Rogers
- Vorstellung der Grundhaltungen
 - Einführendes Verstehen
 - unbedingte Wertschätzung
 - Echtheit
- Gesprächs- und Wahrnehmungsübungen
- Reflexion eigener Gesprächserfahrungen, vor allem in helfenden Beziehungen

Referentin:

Heike Sperber,
Dipl. Soz. Pädagogin

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro
► für Kölsch Hätz kostenlos!
Anmeldeschluss: 01.03.2020